



# CIRCUITO RENAULT

## TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **SERGIO AUGUSTO MICHELATO GHIZELINI**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 28 : 58

Ritmo 01:55 100/m



CICLISMO

01 : 11 : 54

Velocidade média 33,38 km/h



CORRIDA

00 : 52 : 54

Ritmo 05:17 min/km



TEMPO

02 : 33 : 46



Colocação GERAL

95



Colocação FAIXA ETÁRIA

11

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **AVULSO**

